

JSJ なわとびカード (ていがくねんよう)

ねん なまえ

- ・れんしゅうした ひにちと そのひの さいこうきろくを かきましょう。(とりくんだわざだけで いいです!)
- ・うちのひと、きょうだい、ともだちなどに かぞえてもらいましょう。(むりなひとは じぶんでかぞえた きろくでもいいです)
- ・がっこうに どうこうできるようになったら このカードを たいいくのせんせいに だしましょう。(1にちでも とりくんだひとは だしてください)

ひにち	りょうあしとび	りょうあしとび(うしろ)	かけあしとび	こうさとび	あやとび	にじゅうとび
(れい) ○がつ○にち	53 かい	かい	38 かい	9 かい	かい	3 かい
	かい	かい	かい	かい	かい	かい
	かい	かい	かい	かい	かい	かい
	かい	かい	かい	かい	かい	かい
	かい	かい	かい	かい	かい	かい
	かい	かい	かい	かい	かい	かい
	かい	かい	かい	かい	かい	かい
	かい	かい	かい	かい	かい	かい
	かい	かい	かい	かい	かい	かい
	かい	かい	かい	かい	かい	かい

※もし たりなくなったら うらも つかってね!

